

Englisch lernen in 30 Tagen

Eine Aufgabe pro Tag, jede in 20 bis 30 Minuten machbar. Häng den Plan sichtbar auf und hak jeden Tag ab.
Wenn es eng wird, kürze die Zeit, nicht die Häufigkeit.

Startdatum: _____

Startniveau: _____

Zielniveau: _____

WOCHE 1, TAG 1 BIS 7: REAKTIVIEREN

- ☐ **TAG 1** Niveau bestimmen mit dem Englisch-Einstufungstest und Ergebnis notieren
- ☐ **TAG 2** Ziel in einem Satz aufschreiben und feste Lernzeit in den Kalender eintragen
- ☐ **TAG 3** Fehlerliste anlegen mit drei Spalten: Fehler, Korrektur, eigener Beispielsatz
- ☐ **TAG 4** 20 erste Karteikarten aus deinen Testfehlern bauen, Anleitung unter Vokabeln lernen mit Anki
- ☐ **TAG 5** 15 Minuten hören ohne Untertitel, danach drei neue Wörter aufschreiben
- ☐ **TAG 6** Erstes Shadowing, 10 Minuten mit einem kurzen Clip, Technik in der Shadowing-Methode
- ☐ **TAG 7** Wochenrückblick: alle Karten wiederholen und die Fehlerliste einmal durchlesen

WOCHE 2, TAG 8 BIS 14: WORTSCHATZ UND OHR

- ☐ **TAG 8** Wiederholungsrhythmus einrichten nach dem Prinzip der Spaced Repetition
- ☐ **TAG 9** 20 Karten aus einem echten Text ziehen, keine fertige Wortliste verwenden
- ☐ **TAG 10** Eine Podcastfolge in Abschnitten hören, jeden Abschnitt zweimal, Details unter Hörverstehen trainieren
- ☐ **TAG 11** Zehn false friends prüfen, Liste im Abschnitt vier Hürden für Deutschsprachige
- ☐ **TAG 12** Zehn Minuten th-Laute laut üben mit Minimalpaaren wie think und sink
- ☐ **TAG 13** Erste Selbstaufnahme, zwei Minuten frei über deinen Tag sprechen
- ☐ **TAG 14** Aufnahme abhören und drei Fehler in die Fehlerliste übertragen

WOCHE 3, TAG 15 BIS 21: ZEITFORMEN UND PRODUKTION

- ☐ **TAG 15** Present perfect gegen simple past abgrenzen, zehn eigene Beispielsätze bilden
- ☐ **TAG 16** Fünf Sätze über die letzte Woche schreiben, bewusst mit since und for
- ☐ **TAG 17** 20 Minuten lesen, unbekannte Wörter erst am Ende nachschlagen, siehe Wortschatz aufbauen
- ☐ **TAG 18** Shadowing mit einem neuen Sprecher, 15 Minuten, anderes Sprechtempo wählen
- ☐ **TAG 19** Karten durchsehen und jede Karte mit mehr als einer Antwort aufteilen
- ☐ **TAG 20** Zweite Selbstaufnahme, gleiches Thema wie an Tag 13, ohne Notizen
- ☐ **TAG 21** Beide Aufnahmen vergleichen und notieren, was hörbar leichter geworden ist

WOCHE 4 UND ABSCHLUSS, TAG 22 BIS 30: ANWENDEN

- | | |
|--|---|
| ☐ TAG 22 | Gesprächspartner suchen und einen festen Termin ausmachen, siehe Sprechen üben |
| ☐ TAG 23 | Zehn Redemittel für Small Talk auswendig lernen und laut sprechen |
| ☐ TAG 24 | Erstes Gespräch führen, 15 Minuten, danach sofort drei Fehler notieren |
| ☐ TAG 25 | 20 Fachbegriffe aus deinem Beruf sammeln, Hinweise unter Englisch für Beruf und Bewerbung |
| ☐ TAG 26 | Eine englische E-Mail schreiben und anschließend laut vorlesen |
| ☐ TAG 27 | Nachrichten im Originaltempo hören, danach in drei Sätzen zusammenfassen |
| ☐ TAG 28 | Zweites Gespräch führen, diesmal ohne vorbereitete Stichworte |
| ☐ TAG 29 | Fehlerliste auswerten und die drei häufigsten Muster farbig markieren |
| ☐ TAG 30 | Den Einstufungstest erneut machen und mit dem Ergebnis von Tag 1 vergleichen |

FEHLERLISTE, AB TAG 3 MITFÜHREN

Jeder Fehler, der dir beim Abhören oder im Gespräch auffällt, kommt hier hinein. Nach 30 Tagen ist diese Liste dein persönlichstes Lernmaterial.

[illegible]